ヒーローズ保育園(一般)

2026年09月分の献立

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			牛乳　**防災の日(防災食試食)**	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			さんまの混ぜごはん のり塩さつまいも 高野豆腐の煮物 大根とごぼうのみそ汁 バナナ	ごはん チンジャオロース 三色ナムル ニラと椎茸の中華スープ なし缶	ごはん 麻婆豆腐(レバー入り) 納豆マヨあえ（キャベツ） 春雨スープ キウイフルーツ	ごはん たらのオーロラソース 春雨サラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 バナナ	カラフルピラフ しめじと卵の洋風炒め 野菜スープ オレンジ
午後			牛乳 あんぱん	牛乳 黒糖レーズン蒸しパン	牛乳 かぼちゃのきな粉ごま団子	牛乳 ぶどうゼリー 野菜バー	牛乳 きな粉バナナ マンナウエハース
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		牛乳　**食育　きのこほぐし**	牛乳	牛乳	牛乳　**郷土料理　静岡県**	牛乳	牛乳
昼食		和風きのこスパゲティー ささ身とブロッコリーのサラダ ころころスープ りんご缶	ロールパン スパニッシュオムレツ ブロッコリーときのこのサラダ 白菜の豆乳スープ ヨーグルト	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き じゃが芋きんぴら お麸とわかめのすまし汁 オレンジ	さくらごはん 桜えびのかき揚げ コールスローサラダ とろろ汁 メロン	納豆そぼろ丼 キャベツとなすのごま塩昆布和え じゃがいものみそ汁 バナナ	ごはん さばの煮つけ もやしとニラのあえ物 チンゲン菜と人参のみそ汁 バナナ
午後		牛乳 ふかしいも	麦茶 ひじきおにぎり	牛乳 納豆おやき	牛乳 8の字	牛乳 お月見豆腐ドーナツ	牛乳 チーズ入り芋もち
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳　**世界料理　メキシコ**	牛乳	牛乳
昼食		ごはん かれいのみぞれ煮 きんぴられんこん 小松菜のみそ汁 オレンジ	さんまの混ぜごはん のり塩さつまいも 高野豆腐の煮物 大根とごぼうのみそ汁 バナナ	ごはん チンジャオロース 三色ナムル ニラと椎茸の中華スープ なし缶	チリコンカルネ なすのごまマヨ ポソレ風スープ パイン缶	ごはん 麻婆豆腐(レバー入り) 納豆マヨあえ（キャベツ） 春雨スープ キウイフルーツ	カラフルピラフ しめじと卵の洋風炒め 野菜スープ オレンジ
午後		牛乳 フルーツポンチ マンナウエハース	牛乳 あんぱん	牛乳 黒糖レーズン蒸しパン	牛乳 ケサディーヤ風ピザ	牛乳 かぼちゃのきな粉ごま団子	牛乳 きな粉バナナ マンナウエハース
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前					牛乳　**食育　月見団子作り**	牛乳　**誕生日会＆お月見献立**	牛乳
昼食		敬老の日	国民の休日	秋分の日	納豆そぼろ丼 キャベツとなすのごま塩昆布和え じゃがいものみそ汁 バナナ	うさぎさんご飯 月見つくね コーンサラダ きのこスープ ミニゼリー	ごはん さばの煮つけ もやしとニラのあえ物 チンゲン菜と人参のみそ汁 バナナ
午後					牛乳 お月見豆腐ドーナツ	牛乳 誕生日ケーキ(かぼちゃのモンブラン)	牛乳 チーズ入り芋もち
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
午前		牛乳	牛乳	牛乳			
昼食		和風きのこスパゲティー ささ身とブロッコリーのサラダ ころころスープ りんご缶	ロールパン スパニッシュオムレツ ブロッコリーときのこのサラダ 白菜の豆乳スープ ヨーグルト	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き じゃが芋きんぴら お麸とわかめのすまし汁 オレンジ			
午後		牛乳 ふかしいも	麦茶 ひじきおにぎり	牛乳 納豆おやき			





