_							2020年11月月0186五
							1(土)
/T ====		0					
午前							牛乳
							〇親子丼
昼食			1				Oきゅうりのナムル 0.555.5################################
	(000)		<u>L</u>				〇にらと椎茸のスープ
			5				Oバナナ
							0.1.5
F- 141							〇牛乳
午後							○野菜パー ○ミニゼリー
	0/0	0/0	4 (111)	(F /-la)	0(±)	7(4)	
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 『郷土料理:大分県』	牛乳
		-0 # 84					
		Total	Oごはん	○厚揚げそぼろ丼	0ロールパン	Oごはん	Oごはん
			〇さわらの香りみそ焼き	〇こまつなののり和え	〇スパニッシュオムレツ	〇中津からあげ	○豚肉と野菜のカレーソテー
昼食		THE ODE	〇大根と水菜のおかか和え	Oさつまいもと玉ねぎのみそ汁	〇マカロニサラダ 〇白菜の豆乳スープ	○あいまぜ ○団子汁	○いんげんのおかかあえ○なすと薄揚げのみそ汁
		X(KO) E	〇ほうれん草とお麩のすまし汁 〇バナナ	Oミニゼリー	〇日平の豆乳スープ	○柿のコンポート	〇オレンジ
1		0					0,1000
			〇井岡	〇井回	○事故	O # W	〇牛乳
午後			〇牛乳 〇トニャが3.1/時季	〇牛乳	○麦茶	〇牛乳	○アンパンマンお野菜せんべい
			〇ミニお好み焼き	〇チーズ蒸しパン	Oきのこおにぎり	○酒まんじゅう	Oアンパンマンビスケット
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	- ; /	牛乳	牛乳 『七五三お祝い給食』	牛乳	牛乳 【うさぎ組:参観日】	牛乳	牛乳
1 133		1 30	1.20 0.010000000000000000000000000000000	1 30		1 3 0	1 3 0
		○塩はまるば	〇お祝いてまり寿司	Oごはん	〇手作りふりかけごはん	Oごはん	OM2#
		〇塩焼きそば	○照り焼きチキン	〇豚肉のスタミナ炒め	○鮭のカラフル焼き	○肉じゃが	〇親子丼
昼食		○かぼちゃの甘辛炒め ○大根としめじのスープ	Oカラフルサラダ	〇チンゲン菜のナムル	○ほうれん草の納豆和え	〇小松菜のごま和え	〇きゅうりのナムル 〇にらと椎茸のスープ
		〇オレンジ	○花麩のすまし汁	〇かぽちゃと豆苗のみそ汁	〇はくさいのみそ汁	○豆腐とわかめのみそ汁	〇バナナ
		0/10/2	〇フルーツ盛り合わせ	Oオレンジ	Oキウイフルーツ	Oバナナ	0/1//
						○牛乳	○牛乳
午後		〇牛乳	〇牛乳	〇牛乳	〇牛乳	〇オレンジゼリー	○野菜バー
十仮		〇黒ごまドーナツ	O紅白ねじりパン	Oピザトースト	Oふかしいも	Oたべっこどうぶつ	〇ミニゼリー
	16(日)	17(月)	18(火)	19(zk)	20(木)	21(金)	22(土)
J- 34	10(0)						
午前		牛乳	牛乳 『食育:魚の解体ショー』	牛乳	牛乳	牛乳 『世界料理:エクアドル』	牛乳
		Oごはん	Oごはん		0ロールパン	Oごはん	Oごはん
		○鶏肉と野菜のみそ炒め	〇さわらの香りみそ焼き	○厚揚げそぼろ丼	Oスパニッシュオムレツ	○タラのエンコカード風(タラの煮込み)	○豚肉と野菜のカレーソテー
昼食		Oはりはりサラダ	〇大根と水菜のおかか和え	〇こまつなののり和え	ロマカロニサラダ	Oエビのセビーチェ (マリネサラダ)	Oいんげんのおかかあえ
		〇キャベツと長ねぎのすまし汁	〇ほうれん草とお麩のすまし汁	Oさつまいもと玉ねぎのみそ汁 Oミニゼリー	〇白菜の豆乳スープ	Oエンセボジャード (トマトスープ)	〇なすと薄揚げのみそ汁
		Oオレンジ	Oバナナ	0=20-	○ヨーグルト	Oバナナ	Oオレンジ
		O 4 50					0.4.5
1-14		〇牛乳	〇牛乳	〇牛乳	〇麦茶	〇牛乳	〇牛乳
午後		〇バナナきな粉ヨーグルト	〇ミニお好み焼き	〇チーズ蒸しパン	Oきのこおにぎり	Oエンパナーダ	〇アンパンマンお野菜せんべい
	00/[]\	Oアンパンマンビスケット					<u>Oアンパンマンビスケット</u>
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳 『食育:ふりかけ作り』	牛乳 『誕生日会食』	牛乳
	AA AA AA		0=1+1	0=1+1	Oチ#10 2 10 かけ プログ		
	はいままま	* X * .	Oごはん O肉じゃが	○ごはん	〇手作りふりかけごはん 〇鮭のカラフル焼き	〇ツナコーンサンド	○塩焼きそば
尼 舎	勤労感謝の日		○ の の	○豚肉のスタミナ炒め ○チンゲン菜のナムル	○鮭のカラフル焼き	○鶏肉のグラタン	〇かぽちゃの甘辛炒め
昼食	+ + + + + +	+ F # # # 13	〇小松来のこま和え 〇豆腐とわかめのみそ汁	〇チグケク菜のテムル 〇かぼちゃと豆苗のみそ汁	○ほうれん草の納豆和え○はくさいのみそ汁	Oコンソメスープ	○大根としめじのスープ
		* 4	〇分がナナ	〇オレンジ	Oまウイフルーツ	○ヨーグルト	Oオレンジ
		* * * *	〇牛乳	〇牛乳	○牛乳	〇牛乳	〇牛乳
午後			Oオレンジゼリー	〇年乳 〇ピザトースト	○ふかしいも	○誕生日ケーキ	Oバナナ
				10にケビースド	013171.001.0	したエロソーヤ	Oマンナウエハース
			Oたべっこどうぶつ				
			Oたべっこどうぶつ				
左 前	30(日)		○たべっこどうぶつ				
午前			Oたべっこどうぶつ 				
			Oたべっこどうぶつ 				
午前昼食			Oたべっこどうぶつ -				
		9 .	Oたべっこどうぶつ ✓ • • • • • • • • • • • • • • • • • • •				
昼食			Oたべっこどうぶつ			9° * 4 1 2	
		& S- 9' * *	Oたべっこどうぶつ	€° 9' * *	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ 	? → ★ ★ ♦	