

							1(土)
午前							牛乳
昼食							○親子丼 ○きゅうりのナムル ○にらと椎茸のスープ ○バナナ
午後							○牛乳 ○野菜バー ○ミニゼリー
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 『郷土料理：大分県』	牛乳
昼食			○ごはん ○さわらの香りみそ焼き ○大根と水菜のおかか和え ○ほうれん草とお麩のすまし汁 ○バナナ	○厚揚げそぼろ丼 ○こまつなののり和え ○さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ○ミニゼリー	○ロールパン ○スパニッシュオムレツ ○マカロニサラダ ○白菜の豆乳スープ ○ヨーグルト	○ごはん ○中津からあげ ○あいませ ○団子汁 ○柿のコンポート	○ごはん ○豚肉と野菜のカレーソテー ○いんげんのおかかあえ ○なすと薄揚げのみそ汁 ○オレンジ
午後			○牛乳 ○ミニお好み焼き	○牛乳 ○チーズ蒸しパン	○麦茶 ○きのこおにぎり	○牛乳 ○酒まんじゅう	○牛乳 ○アンパンマンお野菜せんべい ○アンパンマンビスケット
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		牛乳	牛乳 『七五三祝い給食』	牛乳	牛乳 【うさぎ組：参観日】	牛乳	牛乳
昼食		○塩焼きそば ○かぼちゃの甘辛炒め ○大根としめじのスープ ○オレンジ	○お祝いてまり寿司 ○照り焼きチキン ○カラフルサラダ ○花麩のすまし汁 ○フルーツ盛り合わせ	○ごはん ○豚肉のスタミナ炒め ○チンゲン菜のナムル ○ほうれん草の納豆和え ○かぼちゃと豆苗のみそ汁 ○オレンジ	○手作りふりかけごはん ○鮭のカラフル焼き ○ほうれん草の納豆和え ○はくさいのみそ汁 ○キウイフルーツ	○ごはん ○肉じゃが ○小松菜のごま和え ○豆腐とわかめのみそ汁 ○バナナ	○親子丼 ○きゅうりのナムル ○にらと椎茸のスープ ○バナナ
午後		○牛乳 ○黒ごまドーナツ	○牛乳 ○紅白ねじりパン	○牛乳 ○ピザトースト	○牛乳 ○ぶかしいも	○牛乳 ○オレンジゼリー ○たべっこどうぶつ	○牛乳 ○野菜バー ○ミニゼリー
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		牛乳	牛乳 『食育：魚の解体ショー』	牛乳	牛乳	牛乳 『世界料理：エクアドル』	牛乳
昼食		○ごはん ○鶏肉と野菜のみそ炒め ○はりはりサラダ ○キャベツと長ねぎのすまし汁 ○オレンジ	○ごはん ○さわらの香りみそ焼き ○大根と水菜のおかか和え ○ほうれん草とお麩のすまし汁 ○バナナ	○厚揚げそぼろ丼 ○こまつなののり和え ○さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ○ミニゼリー	○ロールパン ○スパニッシュオムレツ ○マカロニサラダ ○白菜の豆乳スープ ○ヨーグルト	○ごはん ○タラのエンコカード風（タラの煮込み） ○エビのセビーチェ（マリネサラダ） ○エンセボジャード（トマトスープ） ○バナナ	○ごはん ○豚肉と野菜のカレーソテー ○いんげんのおかかあえ ○なすと薄揚げのみそ汁 ○オレンジ
午後		○牛乳 ○バナナきな粉ヨーグルト ○アンパンマンビスケット	○牛乳 ○ミニお好み焼き	○牛乳 ○チーズ蒸しパン	○麦茶 ○きのこおにぎり	○牛乳 ○エンパナーダ	○牛乳 ○アンパンマンお野菜せんべい ○アンパンマンビスケット
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳 『食育：ふりかけ作り』	牛乳 『誕生日会食』	牛乳
昼食			○ごはん ○肉じゃが ○小松菜のごま和え ○豆腐とわかめのみそ汁 ○バナナ	○ごはん ○豚肉のスタミナ炒め ○チンゲン菜のナムル ○かぼちゃと豆苗のみそ汁 ○オレンジ	○手作りふりかけごはん ○鮭のカラフル焼き ○ほうれん草の納豆和え ○はくさいのみそ汁 ○キウイフルーツ	○ツナコーンサンド ○鶏肉のグラタン ○コンソメスープ ○ヨーグルト	○塩焼きそば ○かぼちゃの甘辛炒め ○大根としめじのスープ ○オレンジ
午後			○牛乳 ○オレンジゼリー ○たべっこどうぶつ	○牛乳 ○ピザトースト	○牛乳 ○ぶかしいも	○牛乳 ○誕生日ケーキ	○牛乳 ○バナナ ○マンナウエハース
	30(日)						
午前							
昼食							
午後							