

## ヒーローズ保育園(一般)

2026年02月分の献立

1(日)		2(月)		3(火)		4(水)	
午前		牛乳		牛乳 【節分メニュー】		牛乳	
昼食		○肉みそ丼 ○さつまいもの甘煮 ○長ねぎとしめじのすまし汁 ○バナナ		○福は内！ごはん ○鬼は外！いわしハンバーグ ○小松菜の納豆あえ ○けんちん汁 ○ミニゼリー		○ごはん ○鮭のマヨコーン焼き ○凍り豆腐の煮物 ○ほうれんそうともやしのみそ汁 ○オレンジ	
午後		○牛乳 ○クラッカー・ジャムサンド		○牛乳 ○幸せのメロンパン		○牛乳 ○ふかししいも	
5(木)		6(金)		7(土)		8(日)	
牛乳		牛乳 【郷土料理：徳島県】		牛乳		牛乳	
○親子丼 ○チンゲン菜のお浸し ○なすのみそ汁 ○キウイフルーツ		○ごはん ○阿波尾鶏みそ焼き ○ならえ ○鳴門わかめと豆腐のすまし汁 ○りんご缶		○とんとん丼 ○キャベツと豆苗のナムル ○さつま芋のみそ汁 ○バナナ		○牛乳 ○クラッカー・ジャムサンド	
○牛乳 ○フルーツヨーグルト ○野菜バー		○牛乳 ○ほたようかん		○牛乳 ○ミニゼリー ○アンパンマンビスケット		9(月)	
10(火)		11(水)		12(木)		13(金)	
牛乳		牛乳		牛乳 【食育：クッキー型抜き】		牛乳	
○鶏塩うどん ○かぼちゃの甘煮 ○いんげんとひじきのごまあえ ○バナナ		○ごはん ○さばの生姜煮 ○小松菜の彩り和え ○豆腐のみそ汁 ○グレープフルーツ(ルビー)		 ○バレンタインカレー ○なかよしサラダ ○野菜スープ ○キウイフルーツ		○ごはん ○かれいの香草パン粉焼き ○白菜と納豆の和え物 ○だいこんとえのきのみそ汁 ○いちご	
○牛乳 ○きなこトースト		○牛乳 ○ツナ餃子		○牛乳 ○手作りクッキー		○牛乳 ○チーズ蒸しパン	
15(日)		16(月)		17(火)		18(水)	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
○肉みそ丼 ○さつまいもの甘煮 ○長ねぎとしめじのすまし汁 ○バナナ		○ごはん ○肉豆腐 ○もやしと豆苗のソテー ○白菜とえのきのみそ汁 ○キウイフルーツ		○ごはん ○鮭のマヨコーン焼き ○凍り豆腐の煮物 ○ほうれんそうともやしのみそ汁 ○オレンジ		○親子丼 ○チンゲン菜のお浸し ○なすのみそ汁 ○キウイフルーツ	
○牛乳 ○クラッカー・ジャムサンド		○牛乳 ○アップルゼリー ○マンナウエハース		○牛乳 ○ふかししいも		○牛乳 ○フルーツヨーグルト ○野菜バー	
22(日)		23(月)		24(火)		25(水)	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
		○チキンピリヤニ ○アラブサラダ ○ハリラ ○りんご缶		○鶏塩うどん ○かぼちゃの甘煮 ○いんげんとひじきのごまあえ ○バナナ		○ごはん ○さばの生姜煮 ○小松菜の彩り和え ○豆腐のみそ汁 ○グレープフルーツ(ルビー)	
○牛乳 ○カタief (ドーナツ)		○牛乳 ○きなこトースト		○牛乳 ○ツナ餃子		○麦茶 ○ごまおかかおにぎり	
26(木)		27(金)		28(土)		29(日)	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
○ハンバーガー ○フライドポテト ○コーンスローサラダ ○コンソメスープ ○ミニゼリー		○とんとん丼 ○キャベツと豆苗のナムル ○さつま芋のみそ汁 ○バナナ		○牛乳 ○鉄チーズ ○マンナウエハース		○牛乳 ○クラッカー・ジャムサンド	
○麦茶 ○鶏だし茶漬		○牛乳 ○ミニゼリー ○アンパンマンビスケット		○牛乳 ○鉄チーズ ○マンナウエハース		○牛乳 ○クラッカー・ジャムサンド	