

ヒーローズ保育園(一般)

2026年02月分の献立

														
1(日)		2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)		7(土)		
午前		牛乳		牛乳 【節分メニュー】		牛乳		牛乳		牛乳 【郷土料理：徳島県】		牛乳		
昼食		<input type="checkbox"/> 肉みそ丼 <input type="checkbox"/> さつまいもの甘煮 <input type="checkbox"/> 長ねぎとしめじのすまし汁 <input type="checkbox"/> バナナ		<input type="checkbox"/> 福は内！ごはん <input type="checkbox"/> 鬼は外！いわしハンバーグ <input type="checkbox"/> 小松菜の納豆あえ <input type="checkbox"/> けんちん汁 <input type="checkbox"/> ミニゼリー		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 鮭のマヨコーン焼き <input type="checkbox"/> 凍り豆腐の煮物 <input type="checkbox"/> ほうれんそうともやしのみそ汁 <input type="checkbox"/> オレンジ		<input type="checkbox"/> 親子丼 <input type="checkbox"/> チンゲン菜のお浸し <input type="checkbox"/> なすのみそ汁 <input type="checkbox"/> キウイフルーツ		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 阿波尾鶏みそ焼き <input type="checkbox"/> ならえ <input type="checkbox"/> 鳴門わかめと豆腐のすまし汁 <input type="checkbox"/> りんご缶		<input type="checkbox"/> とんとん丼 <input type="checkbox"/> キャベツと豆苗のナムル <input type="checkbox"/> さつま芋のみそ汁 <input type="checkbox"/> バナナ		
午後		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> クラッカージャムサンド		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 幸せのメロンパン		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ふかしいも		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> フルーツヨーグルト <input type="checkbox"/> 野菜バー		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ほたようかん		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ミニゼリー <input type="checkbox"/> アンパンマンピスケット		
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	
午前		牛乳		牛乳			牛乳 【食育：クッキー型抜き】		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食		<input type="checkbox"/> 鶏塩うどん <input type="checkbox"/> かぼちゃの甘煮 <input type="checkbox"/> いんげんとひじきのごまあえ <input type="checkbox"/> バナナ		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> さばの生姜煮 <input type="checkbox"/> 小松菜の彩り和え <input type="checkbox"/> 豆腐のみそ汁 <input type="checkbox"/> グレープフルーツ(ルビー)			<input type="checkbox"/> バレンタインカレー <input type="checkbox"/> なかよしサラダ <input type="checkbox"/> 野菜スープ <input type="checkbox"/> キウイフルーツ		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> かれいの香草パン粉焼き <input type="checkbox"/> 白菜と納豆の和え物 <input type="checkbox"/> だいこんとえのきのみそ汁 <input type="checkbox"/> いちご		<input type="checkbox"/> たまごサンド <input type="checkbox"/> プロッコリーとコーンのサラダ <input type="checkbox"/> コンソメスープ <input type="checkbox"/> ヨーグルト			
午後		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> きなこトースト		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ツナ餃子			<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 手作りクッキー		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> チーズ蒸しパン		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鉄チーズ <input type="checkbox"/> マンナウエハース			
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	
午前		牛乳		牛乳		牛乳	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食		<input type="checkbox"/> 肉みそ丼 <input type="checkbox"/> さつまいもの甘煮 <input type="checkbox"/> 長ねぎとしめじのすまし汁 <input type="checkbox"/> バナナ		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 肉豆腐 <input type="checkbox"/> もやしと豆苗のソテー <input type="checkbox"/> 白菜とえのきのみそ汁 <input type="checkbox"/> キウイフルーツ		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 鮭のマヨコーン焼き <input type="checkbox"/> 凍り豆腐の煮物 <input type="checkbox"/> ほうれんそうともやしのみそ汁 <input type="checkbox"/> オレンジ	<input type="checkbox"/> 親子丼 <input type="checkbox"/> チンゲン菜のお浸し <input type="checkbox"/> なすのみそ汁 <input type="checkbox"/> キウイフルーツ		<input type="checkbox"/> ロールパン <input type="checkbox"/> 鶏肉のトマト煮 <input type="checkbox"/> プロッコリーの甘酢サラダ <input type="checkbox"/> オニオンスープ <input type="checkbox"/> ヨーグルト		<input type="checkbox"/> とんとん丼 <input type="checkbox"/> キャベツと豆苗のナムル <input type="checkbox"/> さつま芋のみそ汁 <input type="checkbox"/> バナナ			
午後		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> クラッカージャムサンド		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> アップルゼリー <input type="checkbox"/> マンナウエハース		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ふかしいも	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> フルーツヨーグルト <input type="checkbox"/> 野菜バー		<input type="checkbox"/> 麦茶 <input type="checkbox"/> ごまおかかおにぎり		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ミニゼリー <input type="checkbox"/> アンパンマンピスケット			
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	
午前			牛乳 【世界料理：イスラム】	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳 【食育：ハンバーガー作り】		牛乳		牛乳	
昼食				<input type="checkbox"/> チキンピリヤニ <input type="checkbox"/> アラブサラダ <input type="checkbox"/> ハリラ <input type="checkbox"/> りんご缶		<input type="checkbox"/> 鶏塩うどん <input type="checkbox"/> かぼちゃの甘煮 <input type="checkbox"/> いんげんとひじきのごまあえ <input type="checkbox"/> バナナ		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> さばの生姜煮 <input type="checkbox"/> 小松菜の彩り和え <input type="checkbox"/> 豆腐のみそ汁 <input type="checkbox"/> グレープフルーツ(ルビー)		<input type="checkbox"/> ハンバーガー ¹ <input type="checkbox"/> フライドポテト <input type="checkbox"/> コールスローサラダ <input type="checkbox"/> コンソメスープ <input type="checkbox"/> ミニゼリー		<input type="checkbox"/> たまごサンド <input type="checkbox"/> プロッコリーとコーンのサラダ <input type="checkbox"/> コンソメスープ <input type="checkbox"/> ヨーグルト		
午後			<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> カタイーフ(ドーナツ)		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> きなこトースト		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ツナ餃子		<input type="checkbox"/> 麦茶 <input type="checkbox"/> 鶏だし茶漬け		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鉄チーズ <input type="checkbox"/> マンナウエハース			