

1(日)		2(月)		3(火)		4(水)	
5(木)		6(金)		7(土)			
午前		牛乳		牛乳 『食育：おにぎりづくり』		牛乳	
午後		牛乳		牛乳		牛乳 『世界料理：ノルウェー』	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○かわいいの香草パン粉焼き ○白菜のお浸し ○里芋のみそ汁 ○オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ○カレーうどん ○青のりポテト ○キャベツとアスパラガスの中中華和え ○ミニゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○厚揚げと卵の炒め物 ○もやしとチンゲン菜のごま和え ○大根とにんじんの中華スープ ○バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ○肉みそ丼 ○さつまいもの甘煮 ○小松菜と焼き麩のすまし汁 ○オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ○手作りパン ○ヒヨットカーゲ(ミートボール) ○ズッキーニとトマトのサラダ ○フィッシュジュッパ(魚のスープ) ○りんご缶 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○豚肉大根 ○ほうれん草の彩りあえ ○なすと長ねぎのみそ汁 ○キウイフルーツ 	
午前		牛乳		牛乳		牛乳	
午後		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○鶏と野菜のうま煮 ○小松菜のおかか和え ○はくさいとニラのスープ ○オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ○たまごサンド ○フロccoliーのささみサラダ ○コロコロコンソメスープ ○ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○鮭の香りみそ焼き ○ほうれん草ともやしの和え物 ○アスパラのすまし汁 ○バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○回鍋肉(ホイコーロー) ○春雨サラダ ○チンゲン菜のとろみスープ ○キウイフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○ばら焼き ○ねりこみ ○ひっつみ ○りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○きのこスバグティ ○フロccoliーとトマトのサラダ ○オニオンスープ ○バナナ 	
午前		牛乳		牛乳		牛乳 『郷土料理：青森』	
午後		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○小魚トースト 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦茶 ○そばめし 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○フルーツポンチ ○アンパンマンお野菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○納豆チーズおやき 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○手作りアップルパイ 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦茶 ○おかかおにぎり 	
午前		牛乳		牛乳 『食育：手洗い指導』		牛乳 『給食参観：ひよこ・りす』	
午後		牛乳		牛乳		牛乳 『給食参観：うさぎ』	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○かわいいの香草パン粉焼き ○白菜のお浸し ○里芋のみそ汁 ○オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ○カレーうどん ○青のりポテト ○キャベツとアスパラガスの中中華和え ○ミニゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○厚揚げと卵の炒め物 ○もやしとチンゲン菜のごま和え ○大根とにんじんの中華スープ ○バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ○肉みそ丼 ○さつまいもの甘煮 ○小松菜と焼き麩のすまし汁 ○オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○さばの生姜煮 ○大根と小松菜ののり和え ○かぼちゃとたまねぎのみそ汁 ○キウイフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○豚肉大根 ○ほうれん草の彩りあえ ○なすと長ねぎのみそ汁 ○キウイフルーツ 	
午前		牛乳		牛乳		牛乳	
午後		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○あんバタークラッカー 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦茶 ○わかめおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○ちんすこう 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○ハムコーンマヨパン 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○ほうれん草蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○バナナヨーグルト 	
午前		牛乳		牛乳		牛乳 『誕生日会メニュー』	
午後		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○鶏と野菜のうま煮 ○小松菜のおかか和え ○はくさいとニラのスープ ○オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ○たまごサンド ○フロccoliーのささみサラダ ○コロコロコンソメスープ ○ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○鮭の香りみそ焼き ○ほうれん草ともやしの和え物 ○アスパラのすまし汁 ○バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○回鍋肉(ホイコーロー) ○春雨サラダ ○チンゲン菜のとろみスープ ○キウイフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ○カエルさんごはん ○かたつむりハンバーグ ○あじさい風カラフルサラダ ○コンソメスープ ○メロン 	<ul style="list-style-type: none"> ○きのこスバグティ ○フロccoliーとトマトのサラダ ○オニオンスープ ○バナナ 	
午前		牛乳		牛乳		牛乳	
午後		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○小魚トースト 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦茶 ○そばめし 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○フルーツポンチ ○アンパンマンお野菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○納豆チーズおやき 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○誕生日ケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦茶 ○おかかおにぎり 	
午前		牛乳					
午後		牛乳					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○豚肉と野菜のカレーソテー ○ピーマンの塩昆布あえ ○玉ねぎのみそ汁 ○バナナ 						
午前		牛乳					
午後		牛乳					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○豆乳寒天 ○マンナウエハース 						