

ヒーローズ保育園(一般)

2025年08月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						牛乳	牛乳
昼食						○手作り夏野菜ピザ ○キャベツとささみのマヨネーズサラダ ○オニオンスープ ○ヨーグルト	○さばのそぼろご飯 ○はりはりサラダ ○さつまいものみそ汁 ○オレンジ
午後						麦茶 ○ゴーヤおにぎり	牛乳 ○野菜バー ○ミニゼリー
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 『世界料理：ベトナム』	牛乳
昼食		○ごはん ○鶏肉と厚揚げのうま煮 ○白菜のおかか和え ○豆苗とえのきのすまし汁 ○バナナ	○納豆そぼろ丼 ○キャベツとなすのごま塩昆布和え ○じゃがいものみそ汁 ○オレンジ	○ごはん ○豚肉と卵のスタミナ炒め ○チンゲン菜のナムル ○だいこんとにんじんのみそ汁 ○ミニゼリー	○ごはん ○鮭のカラフル焼き ○オクラと白菜のおかか和え ○里芋といんげんのみそ汁 ○キウイフルーツ	○バインミー（手作りパン使用） ○フォーガー ○メロン	○ごはん ○豆腐チャンプル ○チンゲン菜のおかか和え ○もやしとしめじのみそ汁 ○バナナ
午後		牛乳 ○アップルパイ風	牛乳 ○ミニわかめうどん	牛乳 ○クラッカージャムサンド	牛乳 ○ふかしもち	牛乳 ○チャー風（ベトナムぜんざい）	牛乳 ○鉄チーズ ○たべっこどうぶつ
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			○ごはん ○かれいのみぞれ煮 ○きんぴられんこん ○小松菜のみそ汁 ○キウイフルーツ	○ごはん ○回鍋肉(ホイコーロー) ○もやしとにらの中華和え ○チンゲン菜の卵スープ ○オレンジ	○夏野菜カレー ○マカロニサラダ ○アスパラのスープ ○黄桃缶	○さばのそぼろご飯 ○はりはりサラダ ○さつまいものみそ汁 ○オレンジ	○ロールパン ○照り焼きチキン ○ブロッコリーのサラダ ○コンソメスープ ○ヨーグルト
午後			牛乳 ○きなこトースト	牛乳 ○フルーツヨーグルト ○マンナウエハース	牛乳 ○レーズン蒸しパン	牛乳 ○野菜バー ○ミニゼリー	牛乳 ○アンパンマンビスケット ○アンパンマンお野菜せんべい
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		牛乳	牛乳 『食育：流しそうめん』	牛乳	牛乳	牛乳 『郷土料理：沖縄県』	牛乳
昼食		○ごはん ○鶏肉と厚揚げのうま煮 ○白菜のおかか和え ○豆苗とえのきのすまし汁 ○バナナ	○流しそうめん ○ちくわと野菜のかき揚げ ○きゅうりとわかめの酢の物 ○みかん缶	○ごはん ○豚肉と卵のスタミナ炒め ○チンゲン菜のナムル ○だいこんとにんじんのみそ汁 ○ミニゼリー	○ごはん ○鮭のカラフル焼き ○オクラと白菜のおかか和え ○里芋といんげんのみそ汁 ○キウイフルーツ	○タコライス ○イナムドゥチ ○パイナップル	○ごはん ○豆腐チャンプル ○チンゲン菜のおかか和え ○もやしとしめじのみそ汁 ○バナナ
午後		牛乳 ○アップルパイ風	麦茶 ○じゃこおかか梅おにぎり	牛乳 ○クラッカージャムサンド	牛乳 ○ふかしもち	牛乳 ○サーターアングギー	牛乳 ○鉄チーズ ○たべっこどうぶつ
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		牛乳	牛乳 『食育：寒天ゼリー作り』	牛乳	牛乳	牛乳 『誕生日会メニュー』	牛乳
昼食		○ごはん ○かれいのみぞれ煮 ○きんぴられんこん ○小松菜のみそ汁 ○キウイフルーツ	○冷やし中華 ○星ポテト ○冬瓜と椎茸のスープ ○バナナ	○ごはん ○回鍋肉(ホイコーロー) ○もやしとにらの中華和え ○チンゲン菜の卵スープ ○オレンジ	○夏野菜カレー ○マカロニサラダ ○アスパラのスープ ○黄桃缶	○ケチャップライス ○ハンバーグ ○アンパンマンポテト ○具沢山スープ ○ミニゼリー	○ロールパン ○照り焼きチキン ○ブロッコリーのサラダ ○コンソメスープ ○ヨーグルト
午後		牛乳 ○きなこトースト	牛乳 ○オレンジゼリー ○アンパンマンビスケット	牛乳 ○フルーツヨーグルト ○マンナウエハース	牛乳 ○レーズン蒸しパン	牛乳 ○誕生日ゼリーケーキ	牛乳 ○アンパンマンビスケット ○アンパンマンお野菜せんべい
	31(日)						
午前							
昼食							※仕入れの都合により献立が変更する場合があります。
午後							