

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳 『食育：防災の日(粥試食)』	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		○ごはん ○豚肉と野菜の煮物 ○白菜のおかか和え ○だいこんとしめじのみそ汁 ○バナナ	○ロールパン ○アジのトマト煮 ○ブロッコリーときのこのサラダ ○野菜スープ ○ヨーグルト	○ごはん ○豚肉と野菜の炒め物 ○キャベツの塩昆布あえ ○小松菜と玉ねぎのみそ汁 ○オレンジ	○ごはん ○鮭のオニオンソース ○ほうれん草とひじきの彩り和え ○かぼちゃとえのきのみそ汁 ○キウイフルーツ	○親子丼 ○チンゲンサイのおひたし ○わかめと麩のみそ汁 ○ミニゼリー	○焼きそば ○小松菜ののり和え ○豆腐とニラのスープ ○バナナ
午後		○牛乳 ○ジャムサンド	○麦茶 ○昆布おにぎり	○牛乳 ○ちんすこう	○牛乳 ○ぶどうゼリー ○マンナウエハース	○牛乳 ○小魚バリバリピザ	○牛乳 ○鉄チーズ ○アンパンマンビスケット
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 『世界料理：ブルガリア』
昼食			○チャンボンうどん ○青のりポテト ○いんげんの中華和え ○キウイフルーツ	○ごはん ○鶏肉の甘辛炒め ○キャベツともやしのごま和え ○かぼちゃと豆苗のみそ汁 ○オレンジ	○ごはん ○肉じゃが ○はりはりサラダ ○なすと長ねぎのみそ汁 ○ミニゼリー	○ごはん ○さわらの西京焼き ○ひじきと大豆の炒り煮 ○小松菜のかきたま汁 ○バナナ	○手作りロールパン ○カパルマ(豚肉のトマト煮) ○シュブスカ(チーズサラダ) ○チョルバス(ヨーグルトスープ) ○ヨーグルト
午後			○牛乳 ○サツマイモ蒸しパン	○牛乳 ○きな粉ラスク	○牛乳 ○フルーツヨーグルト ○アンパンマンお野菜せんべい	○牛乳 ○ソーセージマフィン	○牛乳 ○パウチンキ
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前				牛乳 『食育：きのこほぐし』	牛乳	牛乳	牛乳 『郷土料理：神奈川県』
昼食				○ロールパン ○アジのトマト煮 ○ブロッコリーときのこのサラダ ○野菜スープ ○ヨーグルト	○ごはん ○豚肉と野菜の炒め物 ○キャベツの塩昆布あえ ○小松菜と玉ねぎのみそ汁 ○オレンジ	○ごはん ○鮭のオニオンソース ○ほうれん草とひじきの彩り和え ○かぼちゃとえのきのみそ汁 ○キウイフルーツ	○梅ご飯 ○牛なべ ○割り干し大根のサラダ ○けんちん汁 ○梨のコンポート
午後				○麦茶 ○昆布おにぎり	○牛乳 ○ちんすこう	○牛乳 ○ぶどうゼリー ○マンナウエハース	○牛乳 ○石垣まんじゅう
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前			牛乳		牛乳	牛乳	牛乳 『誕生日会メニュー』
昼食			○チャンボンうどん ○青のりポテト ○いんげんの中華和え ○キウイフルーツ		○ごはん ○肉じゃが ○はりはりサラダ ○なすと長ねぎのみそ汁 ○ミニゼリー	○ごはん ○さわらの西京焼き ○ひじきと大豆の炒り煮 ○小松菜のかきたま汁 ○バナナ	○ひじきごはん ○ミートボール ○コールスローサラダ ○ころころスープ ○みかん缶
午後			○牛乳 ○パンダ食パン		○牛乳 ○フルーツヨーグルト ○アンパンマンお野菜せんべい	○牛乳 ○ソーセージマフィン	○牛乳 ○誕生日フルーツタルト
		28(日)	29(月)	30(火)			
午前			牛乳	牛乳			
昼食			○ごはん ○豚肉と野菜の煮物 ○白菜のおかか和え ○だいこんとしめじのみそ汁 ○バナナ	○ごはん ○鶏肉の甘辛炒め ○キャベツともやしのごま和え ○かぼちゃと豆苗のみそ汁 ○オレンジ			※仕入れの都合により献立が変更する場合があります。
午後			○牛乳 ○ジャムサンド	○牛乳 ○きな粉ラスク			